MercerMarsh Beneficios

benefits that truly benefit

¿Qué sabemos del Covid-19 después de dos años?

Era el 31 de diciembre de 2019 cuando se alertó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre un gran número de casos de neumonía en la ciudad de Wuhan, China.

Una semana después, el 7 de enero de 2020, las propias autoridades chinas concluyeron que las infecciones fueron consecuencia de la contaminación por una nueva cepa de coronavirus.

Desde entonces, la población mundial ha tenido que comprender la dimensión de lo que es una pandemia, mientras hace todo lo posible para protegerse de la enfermedad.

Mucho ya se comentó sobre esto, y constantemente tenemos nuevos descubrimientos, debido al trabajo incansable de los científicos. Entonces, ¡vayamos a lo que se sabe hasta ahora!

- Actualmente hay una serie de variantes de la SARS-CoV-2, que incluyen alfa, beta, delta y gama;
- Aunque es considerada una enfermedad esencialmente respiratoria, el Covid-19 puede causar síntomas como dolor de cabeza, dolor muscular, diarrea y náuseas;
- Las vacunas contra el Covid-19 han demostrado ser la mejor oportunidad que tenemos, hasta el momento, para disminuir el contagio y evitar padecer las complicaciones de los síntomas más graves de la enfermedad;
- Según la OMS, personas con síntomas leves pueden transmitir la enfermedad. Lo mismo ocurre con las personas asintomáticas o que ya han sido vacunadas;
- Algunos pacientes afectados por la enfermedad han desarrollado lo que los científicos llaman de un Covid prolongado, con síntomas que persisten después de que se cura la infección;
- El uso de mascarilla, la higienización constante de las manos y el distanciamiento social siguen siendo importantes factores de protección.

Aún quedan muchas dudas sobre la enfermedad y sus secuelas en la población, por lo que la mejor opción es cuidarse por cuidarte.