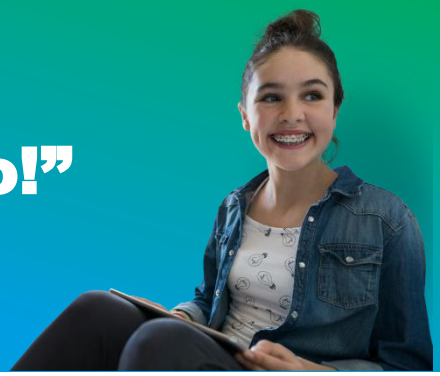
MercerMarsh Beneficios | REDENTAL

benefits that truly benefit

“¡Sonrisa llena, corazón contento!”



Businesses of Marsh McLennan

Agosto es el mes del corazón, y te quiero contar cómo tu boca y dientes están relacionados con tu corazón.

¿Sabías que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en Chile tanto en hombres como mujeres?

¿Por qué un Dentista habla sobre mi corazón?

Por Dr. Cristóbal Lefeuvre Amigo, Clínica REDENTAL:

Muchos de mis pacientes se sorprenden cuando les cuento sobre la relación entre enfermedades cardiovasculares y enfermedades en sus encías, un problema ampliamente estudiado en los últimos años.

La relación de estas dos enfermedades se da por las **bacterias provenientes desde el sarro que rodean las encías**. Estas bacterias acceden al torrente sanguíneo a través de tus encías -con eso viajan al resto de tu cuerpo- generando elementos pro inflamatorios asociados a la **formación de placas de ateroma**, las cuales generan problemas cardiovasculares. Esto dificulta el curso normal de la sangre y puede agravar enfermedades cardiovasculares previas o en desarrollo.

Es muy importante mantener una buena higiene bucal en casa y asistir a tus controles semestrales con tu odontólogo.

Para saber más, consulta con alguno de nuestros especialistas de Redental
www.redental.cl

Fuente:Dr. Cristóbal Lefeuvre Amigo, Clínica REDENTAL.

La información y el asesoramiento contenidos en esta comunicación, no constituye consejo médico y no es ni exhaustiva ni definitiva en todas las circunstancias. Por favor, consulta a tu doctor en caso de dudas o necesidad de asistencia médica.

Signos y síntomas de que algo no está bien en tus encías:

- Si sientes tus encías inflamadas,
- Si están muy rojas,
- Si tienes sarro entre tus dientes,
- o si te sangran las encías al cepillarte los dientes o al dormir,

Te recomendamos visitar a tu dentista cuanto antes.

La mayoría de los casos se resuelven con un tratamiento de fácil acceso:

- Un Destartraje Supra y Subgingival (o limpieza dentaria “más profunda”).