MercerMarsh Beneficios

benefits that truly benefit

¿Acostumbras automedicarte? ¡Debes estar alerta de los peligros!

Aproximadamente 20 mil personas mueren en el mundo cada año debido a la automedicación.

Hasta el 2050, según las Naciones Unidas (ONU), otros 10 millones de personas perderán sus vidas por tomar medicamentos sin prescripción médica.

El uso inconsciente puede causar reacciones adversas a la salud, las cuales van desde alergias, hasta adicciones, intoxicaciones y aumento de la resistencia de los microorganismos.

La automedicación es preocupante

- El 35% de los medicamentos se compran sin prescripción médica;
- Los medicamentos son responsables por el 27% de las intoxicaciones;
- El 16% de las muertes por intoxicación son causadas por medicamentos;
- Los medicamentos ya no son eficaces entre un 40% y un 60% frente a las enfermedades infecciosas.
- Los hospitales gastan entre el 15% y el 20% de sus presupuestos haciéndole frente a las complicaciones causadas por el mal uso de medicamentos.

Eliminación correcta de medicamentos caducados

- No arrojes medicamentos a la basura o al inodoro. Pueden contaminar el medio ambiente.
- Deséchalos en puntos de recogida como farmacias, droguerías y centros de salud que ofrezcan este tipo de servicio.

Uso consciente de medicamentos

Tomar consciencia en cuanto al uso correcto de los medicamentos es importante. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la persona hace un uso consciente cuando recibe medicamentos para sus afecciones clínicas, en dosis adecuadas a sus necesidades, durante el período definido por su médico y al menor costo para sí y para la comunidad.

Uso inconsciente de medicamentos

- Uso de muchos medicamentos por paciente ("polifarmacia");
- Uso inadecuado de antimicrobianos, a menudo en dosis inapropiadas, para infecciones no bacterianas;
- Exceso de uso de inyecciones cuando la medicación oral sería idónea;
- Falta de prescripción médica según las directrices clínicas;
- Automedicación inadecuada, a menudo con medicamentos recetados en otras ocasiones;
- Incumplimiento de los regímenes de dosificación.

Nunca uses medicamentos recetados para otra persona, aunque sus síntomas sean similares. Cada uno tiene un historial clínico y solo un médico sabe lo que es adecuado para tu caso. ¡Cuídate!